

Утверждаю

Директор ООО "Мат-Эль"  
Степкина О.С.



Директор МБОУ Школа № 74 г. Самара



# МЕНЮ

1 - 4 классы  
4 день 1 недели

На 04 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак		80,00				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Запеканка из творога и риса с повидлом	135/15гр.		494,42	3,98	4,22	44,02
Кофейный напиток с молоком	180гр.		90,54	2,85	2,41	14,35
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
<b>Всего в завтрак</b>	<b>520гр.</b>		<b>921,76</b>	<b>14,89</b>	<b>14,97</b>	<b>114,70</b>
обед:		105,00				
Салат картоф.с солен.огур.и зел.горошком и хлеб пшеничный	80гр.		111,09	2,80	2,91	18,43
Щи из свежей капусты с картоф,с зеленью	200/10/3гр.		72,68	1,43	4,00	6,39
Котлета рубленая из бройлер-цыплят с соусом	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	180гр.		104,94	0,46	0,16	22,35
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>753гр.</b>		<b>761,54</b>	<b>23,31</b>	<b>20,57</b>	<b>111,83</b>
полдник						
Родительские средства		45,00				
СВО		35,86				
Рогалик с повидлом	100гр.		212,80	4,60	1,87	44,45
Кисломолочный продукт Кефир	200гр.		118,00	5,81	6,40	8,00
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>330,80</b>	<b>10,41</b>	<b>8,27</b>	<b>52,45</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2014,10</b>	<b>48,41</b>	<b>43,81</b>	<b>278,48</b>

Зав. Производством

Калькулятор